



# VODNA ŠOLA

**Pregled stanja: Navade pri uživanju  
pijač, kvaliteta vode in dostop do vode  
v šolah držav, projektnih partneric**

1

(PDFlahko naložite ali ga naprintate)

# Vsebina

<b>Pregled stanja: Navade pri uživanju pijač, kvaliteta vode in dostop do vode v šolah držav, projektnih partneric</b> .....	3
<b>Situacija v Evropi</b> .....	3
<b>Avstria</b> .....	4
<b>Bolgarija</b> .....	6
<b>Ceška Republika</b> .....	8
<b>Germany</b> .....	10
<b>Italija</b> .....	12
<b>Slovenija</b> .....	14
<b>Zdrueno kraljestvo</b> .....	16

© Copyright 2019 Waterschool Conzorsortium ([www.waterschools.eu/partner](http://www.waterschools.eu/partner))

All rights reserved.



To delo je licencirano pod licenco Creative Commons Priznanje avtorstva-Nekomercialno-Deljenje pod enakimi pogoji 4.0 Mednarodna licenca. Ta licenca dovoli ostalim, da distribuirajo, predelajo (remixajo) ali prilagodijo to delo, ter gradijo na njem, v nekomercialne namene, pod pogojem, da navedete partnerje iz Waterschool projekta kot avtorje izvirnega dela. Novo nastali izdelki ne smejo biti za komercialno uporabo ter morajo biti licencirana pod enakimi pogoji.

(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>)

»Projekt je bil realiziran s pomočjo finančne podpore s strani Evropske komisije. Publikacija odraža le poglede avtorjev, Evropska komisija tako ne prevzema nikakršne odgovornosti za uporabo informacij, ki izvirajo iz te publikacije.«

# Pregled stanja: Navade pri uživanju pijač, kvaliteta vode in dostop do vode v šolah držav, projektnih partneric

Pregled vsebuje nekatere **zdravstvene podatke** (debelost, prekomerna telesna teža, karies) **o otrocih in mladini v državah, projektnih partnericah**. V dokumentu je tudi pregled stanja glede **kvalitete pitne vode** in dostopnosti do nje v vrtcih in šolah.

Zanimalo nas je tudi ali ali v sodelujočih državah obstajajo **zakonske omejitve ali pravila glede dostopnosti pijač v šolah** (npr. omejitve pri sladkanih pijačah, zahteve glede polnjenja prodajnih avtomatov).

## Situacija v Evropi

Dejstvo je, da je v Evropi še vedno zaskrbljujoč trend debelosti in prekomerne telesne teže pri otrocih in mladini.

Po ugotovitvah SZO je ena tretjina evropskih otrok, starih od 6-9 let pretežkih ali debelih. Vendar pa se v nekaterih državah ta trend spreminja navzdol, npr. v Italiji in Sloveniji, v ostalih, kot npr. v Bolgariji pa še vedno narašča. K debelosti znatno pripomore pitje sladkih pijač, spodbujanje pitja vode - vsaj v šolah, pa znatno pripomore k zmanjšanju prekomerne, oz. ohranjanju primerne telesne teže.

3

*Akcijski načrt EU o debelosti otrok 2014–2020* navaja, da bi morale imeti prednost pobude, ki otroke spodbujajo k pitju čiste in pitne vode v šolah bodisi z namenom promocije zdravja ali kot zamenjava za sladke pijače. Šole bi morale biti "zaščitena območja", kjer ni dovoljen vnos kakršnih koli živil in pijač. Nekatero partnerske države imajo stroga pravila in pijače iz avtomatov so prepovedane, ponekod pa države nimajo omejitev glede prodaje sladkih pijač v šolah. Toda ne glede na to se skoraj v vseh državah priporoča spodbujanje pitja vode.

Večini prebivalcev EU je visoko kvalitetna pitna voda zlahka dostopna. V evropskih šolah je voda izpod pipe brezplačna. Voda prihaja iz različnih virov: glavna vira sta podtalnica in površinska voda. Zato se evropska zakonodaja o vodi se osredotoča na ščitenje vodnih virov. Npr. z Okvirna direktiva o vodah *Evropske unije je napisana tako, da bi z njo dosegli dobro ekološko stanje in zagotovili trajnostno rabo vode. Nova Direktiva o pitni vodi navaja, da bi se morala kvaliteta pitne vode po Evropi izboljšati, posebej bi morali poostriti meje za onesnaževalce, dostopna pa bi morala biti vsem prebivalcem.*

### Viri:

WHO 2018: FACTSHEET Childhood Obesity Surveillance Initiative, Highlights 2015-2017, [http://www.ceidss.com/wp-content/uploads/2018/05/WH14\\_COSI\\_factsheets\\_Artwork-version.pdf](http://www.ceidss.com/wp-content/uploads/2018/05/WH14_COSI_factsheets_Artwork-version.pdf) (access: 28.1.2019)

EU Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020, [https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition\\_physical\\_activity/docs/childhoodobesity\\_actionplan\\_2014\\_2020\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition_physical_activity/docs/childhoodobesity_actionplan_2014_2020_en.pdf) (access 28.1.2019)

Report on the Quality of Drinking Water in the European Union (examining the Member States' reports for the 2011-13 period). <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>  
<https://ec.europa.eu/eurostat/web/environment/water>

## Avstrija

### Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

**Starost 5-10 let:** Otroci ne dosegajo priporočil glede pitja. Iz opazovanja njihovega obnašanja je razvidno, da 60 odstotkov učencev v šoli ne pije.

**Starost 10-18 let:** Učenci v ti starosti pijejo dovolj. Vprašljiva pa je situacija pri dekletih starih od 13 - 14 let, kjer spijejo le 90 odstotkov od priporočene količine pijače. 20 - 30 odstotkov mladih v starosti 10 - 18 let dnevno uživa sladke pijače. Ob začetku pubertete količina popitih pijač doseže vrh, pri 17 letih pa začne ponovno padati. Natančneje: 25 odstotkov 10 letnikov (dečkov in deklic) ter 25 odstotkov 13 - in 15 - letnih dečkov vsakodnevno pije sladkane pijače, pri isto starih deklicah pa je takih le 15 odstotkov.

Pregled v dunajskih srednjih šolah (starost 10-15 let) je pokazal, da dve tretjini otrok redno, večkrat tedensko pije sladkane pijače, polovica teh pijače uživa dnevno (33 odstotkov dečkov, 30 odstotkov deklet), 15 odstotkov pa nikoli ali zelo poredko pijejo vodo.

**Viri:**

Bundesministerium für Gesundheit: Ernährungsbericht 2012.

<https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/4/5/3/CH1048/CMS1348749794860/oeb12.pdf> [abgerufen am 8.1.2019].

Swazina, K.R., Nitsch, M. (2011): Evaluationsbericht „Wiener Jause - Essen und Trinken an Volksschulen“ . 1. Zwischenbericht. Ludwig Boltzmann Institute Health Promotion Research. Wien: LBIHPR  
HBSC Factsheet 02: Das Ernährungsverhalten österreichischer Schülerinnen und Schüler (HBSC Ergebnisse 2014)

[https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/9/7/0/CH1444/CMS1427118828092/hbhc\\_2014\\_-\\_factsheet\\_ernaehrung.pdf](https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/9/7/0/CH1444/CMS1427118828092/hbhc_2014_-_factsheet_ernaehrung.pdf) [abgerufen am 8.1.2019].

4

### Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

**Vrtci:** V Avstriji je 10 odstotkov predšolskih otrok (starih od 3 - 6 let) prekomerno težkih, 6 odstotkov dečkov in 3 odstotki deklic pa je debelih.

**Starost 5-10 let:** V osnovnih šolah telesna teža otrok narašča. Približno 30 odstotkov dečkov (8 let) je prekomerno težkih ali debelih, od tega 12 odstotkov spada v morbidno debelost. Pri dekletih obstajajo razlike glede na regije; na Zahodu Avstrije je 20,6 odstotka deklet prekomerno težkih ali debelih, na Vzhodu je to 29,1 odstotek deklet, od teh deklet pa jih 7,4 odstotka spada v morbidno debelost.

Pregled zdravja zob na nacionalnem nivoju 2016 pa je pokazal, da ima karies 45 odstotkov pregledanih otrok v starosti 6 do 7 let. Pri tem ključno vlogo igra socioekonomski položaj družine.

**Starost 10-18 let:** Po podatkih HBSC je 20 odstotkov 11 letnih dečkov ter 16 odstotkov deklic prekomerno težkih ali debelih. Pri 13 let starih otrocih je takih 23 odstotkov dečkov in 17 odstotkov deklic. V starosti 15 let se odstotek zniža in prekomerno težkih ali debelih je 19 odstotkov dečkov in 10 odstotkov deklic. Kot je vidno, imajo dečki vseh starosti nekoliko večjo prevalenco za debelost. Potrebno je upoštevati še, da so HBSC podatki zbrani na osnovi samoporočanja o višini in teži, zato lahko pride do odstopanj z dejansko situacijo.

**Viri:**

COSI - Childhood Obesity Surveillance Initiative (2017).

[https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/8/3/3/CH1048/CMS1509621215790/cosi\\_2017\\_20171019.pdf](https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/8/3/3/CH1048/CMS1509621215790/cosi_2017_20171019.pdf) [abgerufen am 8.1.2019].

Bodenwinkler A., Sax G., Kerschbaum J. (2017): Länder-Zahnstatuserhebung 2016: Sechsjährige in Österreich. Zahnstatus sechsjähriger Kinder mit und ohne Migrationshintergrund. Gesundheit Österreich, Wien  
HBSC Factsheet 02: Das Ernährungsverhalten österreichischer Schülerinnen und Schüler (HBSC Ergebnisse 2014)

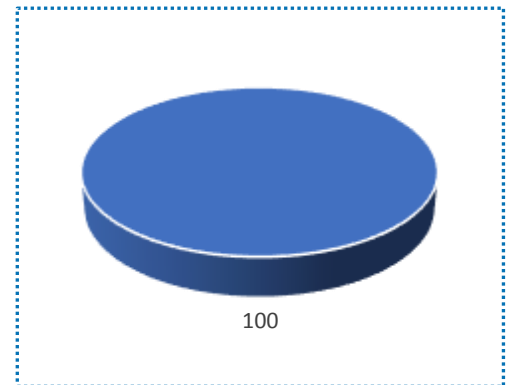
[https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/9/7/0/CH1444/CMS1427118828092/hbhc\\_2014\\_-\\_factsheet\\_ernaehrung.pdf](https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/9/7/0/CH1444/CMS1427118828092/hbhc_2014_-_factsheet_ernaehrung.pdf) [abgerufen am 8.1.2019].

## Dostop do čiste pitne vode

### Viri pitne vode v Avstriji

Izvirna, oz. talna voda: 100 %

Avstrija ima veliko rezerv sveže vode, kar 12.000 m<sup>3</sup> letno na prebivalca. Potrebam po pitni vodi lahko popolnoma zadostijo iz zaščitenih virov talnih (izvirskih) voda. Skoraj 92 odstotkov avstrijske populacije pije vodo iz javnega vodovoda, 8 odstotkov pa uporablja svoje vodnjake.



Izvirna, oz. talna voda: 100 %

### Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

Vrtci in šole imajo dostop do varne pitne vode, kar nadzoruje Uredba o pitni vodi. Spremljati je potrebno kvaliteto vode, rezultate pa objavljati vsaj enkrat letno. Voda, ki prihaja v vrtnice, šole in gospodinjstva, mora biti varna.

Če voda ostane v ceveh daljše obdobje, lahko snovi iz cevi prehajajo in vplivajo na sestavo vode. To lahko predstavlja težavo npr. za šole v času počitnic, pa tudi za konec tedna. Posebna pozornost je zato namenjena temu, da se voda pred prvo uporabo iztoči, dokler ne postane prijetno hladna. Tako smo lahko brez skrbi, da v pipah ni več postane vode.

**Viri:**

Report on Quality of Drinking Water in the EU, <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>

Österreichischer Trinkwasserbericht,

[https://www.sozialministerium.at/cms/site/attachments/2/3/7/CH4111/CMS1069238654727/trinkwasserbericht\\_20150318.pdf](https://www.sozialministerium.at/cms/site/attachments/2/3/7/CH4111/CMS1069238654727/trinkwasserbericht_20150318.pdf) [abgerufen am 8.1.2019].

Infoportal Trinkwasser <https://www.trinkwasserinfo.at/>. With current information on drinking water quality from the Austrian water suppliers.

Trinkwasserverordnung,

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20001483> [abgerufen am 8.1.2019].

Hygieneplan für Österreichische Schulen, <https://bildung.bmbwf.gv.at/schulen/unterricht/hygieneplan.pdf?61ed8y> [abgerufen am 8.1.2019].

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

Od septembra 2019, vsebnost sladkorja v pijačah, ki se prodajajo v šolah ne bo smela presežati 6,7g/100 ml.

## Bolgarija

### Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

V primerjavi z odraslim človekom, otrokovo telo vsebuje več vode, hkrati pa ima otrok tudi večjo telesno površino glede na težo. Zato pri otrocih voda lažje izhlapeva in so bolj dovzetni za dehidracijo, če ne pijejo dovolj. Priporočena količina vode je odvisna od starosti, spola, velikosti otroka, prehrane, telesne aktivnosti, zdravstvenega stanja, zunanje temperature itd. Zadosten vnos vode in primerna prehrana sta še posebej pomembni za otroke. Ravnotežje med vodo in soljo v telesu je zelo občutljivo, odvisno od mehanizma termoregulacije, od razvitosti sistema izločal itd. Različne študije, ki so raziskovale vnos tekočine pri šolskih otrocih, kažejo, da ne spijejo dovolj vode, raje imajo sladkane in gazirane pijače. Veliko staršev še vedno misli, da sadni, zelenjavni sokovi ali mleko lahko nadomestijo vodo. Čeprav so zdravi, ne vnesejo toliko vode, kot jo potrebuje občutljiv otroški organizem. Osiromašena prehrana in dehidracija povečujeta tveganje za sladkorno bolezen ter za bolezni srca in oživlja, kar je zaskrbljujoče, saj je v Bolgariji visok odstotek otrok med 3 - 17 let prekomerno težkih.

### Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

Zdrava prehrana otrok in mladostnikov spada tudi v Bolgariji med prioritete naloge države. Prehrana in telesna aktivnost sta determinanti zdravja in zagotovilo za optimalno rast in razvoj otrok in mladine. Ravno v tem obdobju se oblikujejo življenjske navade.

Pregled stanja v državi med učenci starimi od 6 - 19 let med 2010 - 2011 kaže, da je bila prevalenca prekomerne telesne teže 30,2 odstotka, debelosti pa 12,7 odstotka. Zaskrbljujoče je, da trend debelosti med bolgarskimi otroci narašča. Zmanjšanje debelosti pri otrocih je v zadnjih letih ključna naloga v vseh prehranskih in zdravstvenih strategijah EU in SZO.

Po statističnih podatkih iz konca leta 2018 je Bolgarija ena od EU držav (skupaj z Grčijo, Češko in Združenim kraljestvom), kjer se debelost pogosto pojavlja že v zgodnjem otroštvu.

Leta 2015 je bolgarsko ministrstvo za zdravje objavilo nacionalni program za preventivo pred boleznimi ustne votline pri otrocih starih od 0 - 18 let. Predlagane so različne aktivnosti kot so fluoriranje in izobraževalni programi v šolah. Rezultati epidemiološke študije o oralnem zdravju otrok kažejo, da se karies pri bolgarskih otrocih pojavlja v večji meri kot v povprečju SZO. Delež otrok starih od 5 - 6 let, ki nimajo kariesa je le 28,87 odstotka. Z naraščanjem starosti se ta odstotek manjša. Pri 12 letih je delež otrok z zdravimi zobmi 21,31 odstotka pri 18 - letnikih pa le še 8,31 odstotka. Primerjava rezultatov je pokazala tudi večji delež otrok z zdravimi zobmi v mestih kot v na podeželju.

Izsladki zadnjih raziskav v Bolgariji kažejo povečano uživanje ustekleničenih mineralnih vod, kot tudi mineralnih vod iz javnih pitnikov, ki vsebujejo ve kot 1-1.5 mg fluora/ liter. Prost dostop do fluorirane vode je predpogoj za večje uživanje fluora pri otrocih do 7 let.

#### Viri:

- 1.National Programme for the Prevention of Oral Diseases in Children from 0 to 18 years of age in the Republic of Bulgaria 2015-2020
- 2.Dimova, A. et.al. 2018. Bulgaria. Health system review, Health Systems in Transition, Vol. 20 No. 4 2018,p. 166
- 3.National epidemiologic study for the oral health status establishment in three age groups of children in Bulgaria, report, Dec. 2011: 3-5. [in Bulgaran]

## Dostop do čiste pitne vode

### Viri pitne vode:

V primerjavi z ostalimi evropskimi državami ima Bolgarija znatne vodne rezerve, v absolutnem pomenu in na prebivalca. Po podatkih Evrostat - a je Bolgarija v svetovnem merilu na 52 mestu na svetu po dostopnosti do pitne vode (99,33 odstotka).

Vodne zaloge v Bolgariji večinoma tvorijo zunanji prilivi vode, ki je tudi neenakomerno razporejena po državi. Analiza porabe vode in vodnih virov kaže, da Bolgarija ni vodno ogrožena država.

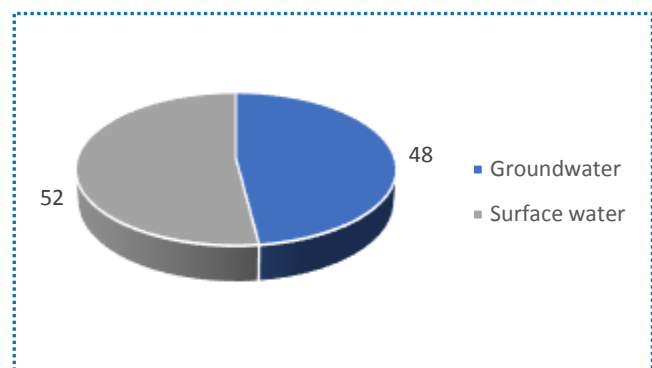
Glavni vir oskrbe s pitno vodo so površinske vode (71%). Površinske vode predstavljajo 52% vse pridobljene vode, ostalih 48% pa je talna voda. Ta je v vseh rečnih bazenih dobre kvalitete, navkljub onesnaženosti z nitrati.

79% površinske vode se uporablja za javno oskrbo z vodo, 17% za industrijo, 2% za kmetijstvo, gozdarstvo in ribištvo, 2% pa za storitve. Preostanek se uporablja za namakanje. Površinsko vodo je onesnažuje voda iz gospodinjstev, odplak in neочиščena industrijska odpadna voda, ki jo spuščajo v reke. (MoEW, 2014).

### Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

Večina vrtcev in šol ima dostop do varne pitne vode. Vendar je zelo razvita uporaba ustekleničene mineralne vode, ki jo priskrbi bodisi občina ali pa starši. Ena glavnih težav pri dostopu do kvalitetne pitne vode ni voda, pač pa zastarelo vodovodno omrežje v državi in enostaven dostop do javnih pitnikov.

Viri pitne vode v Bolgariji



### Viri:

Executive Environment Agency:

<http://eea.government.bg/bg/soer/2011/water/water1>

Danube water program: <https://sos.danubis.org/eng/country-notes/bulgaria/>

Valkova, K. et.al. 2018. Situational analysis on equitable access to water and sanitation in Bulgaria

Ministry of Environment and Water (MoEW): <https://www.moew.government.bg/en/>

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

Glede pitja v vrtcih in šolah ni posebnih pravil in omejitev. Priporočila za zdravo prehranjevanje navajajo tudi priporočeno količino zaužitja vode na dan. Nekateri dokumenti sicer deloma obravnavajo to tematiko, npr. Priporočila o varni in kvalitetni hrani v vrtcih, šolskih kuhinjah, prodajnih obratih v bližini šol in na šolskih prireditvah.

Kampanja, ki promovira pitje vode izpod pipe v vzgojno varstvenih ustanovah se je začela 2018. Vendar se, kampanji navkljub, še vedno spodbuja pitje ustekleničene vode, tudi če je voda iz pipe po mnenju zdravstvenih varstvenih organov neoporečna.

A campaign to promote tap water consumption in childcare facilities was launched in 2018. Currently the provision of bottled mineral, spring and table water in the children's establishments is forbidden. In the case that the access to safe tap water is not guaranteed and/or there are any restrictions by the health authorities, directors have to make a motivated decision about water provision (which water they will use: bottled or something else) in their respective kindergartens.

### Viri:

The Ministry of Health in Bulgaria, "Healthy Nutrition Recommendations" for different age groups

<http://ncpha.government.bg/index.php?lang=en>

Ordinance 9 from 16.03.2001 on the quality of water intended for drinking and household purposes



# Češka Republika

## Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

Rezultati raziskave, opravljene 2016 na vzorcu šolskih otrok so pokazali:

- Več kot 90 odstotkov otrok redno uživa sladke pijače, od tega skoraj 30 odstotkov dvakrat tedensko. Vsak 12 otrok pije sladke pijače vsak dan. Skupina otrok, ki so sodelovali, užije kar polovico dnevne količine sladkorja s pijačami!
- Najpogosteje uživane pijače: voda (46,1%), voda z dodatkom sirupa (25,5%), čaj (19,6%), mineralna in sladkana mineralna voda (2%), gazirane pijače, sadni sokovi (2%), mleko (1%).
- Pogostost pitja sladkih pijač: skoraj vsak dan (8%), dvakrat tedensko ali večkrat (30%), nikoli (7%)
- Pitje med šolskim dnevom: zelo malo pijejo dopoldan med poukom. 20% otrok zjutraj doma ne pije, 10% pa jih pije samo trikrat ali še manj.

**Vir:**

Research results „Jak pijí české děti“ (What Czech children drink), MUDr. Petr Tláškal, AquaLife Institut, May 2016

## Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

Češka Republika je četrta po vrsti glede debelosti v Evropi, s 5 - 10 odstotki debelih otrok. Po podatkih COSI se prekomerna telesna teža pojavlja pri 23 odstotkih čeških deklic in pri 24 odstotkih čeških dečkov. Približno 154.000 otrok mlajših od 16 let trpi za debelostjo, od tega je 85.000 otrok z metabolnimi spremembami, od teh je 34.000 otrok morbidno debelih (COSI, 2016). Zapisano je, da ima vsak peti deček na Češkem višjo težo od normalne (SZÚ, 2013). Na Češkem narašča trend prehoda otrok iz kategorije prekomerne telesne teže v kategorijo debelosti (Hainer, 2011).

Pojav debelosti pri otrocih se je znatno povečal v obdobju zadnjih 20 letih (1996-2016), zadnjih pet let pa ostaja dokaj nespremenjen, trenutno znaša 10 odstotkov. Vzorec, ki so ga raziskovali, je pokazal te rezultate:

- skupno 8.1 odstotka otrok ima nižjo telesno težo (2% pod tretjo percentilo),
- normalno telesno težo ima 74.1 odstotkov otrok,
- prekomerno težkih je 7.5 odstotka otrok
- debelih otrok pa je 10.3 odstotka.

K višji telesni teži so bolj naagnjeni fantje/lede na starost. kot dekleta, razlika pa znaša le 2,2 odstotka. Značilne razlike so povezane s starostjo.

**Vir:**

COSI (2016): WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI). World Health Organization. Výsledky studie „Zdraví dětí 2016“, SZU, 2016

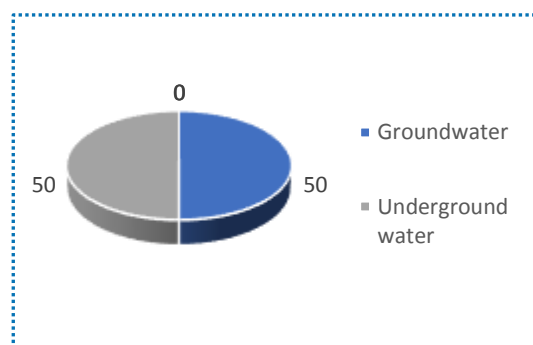
## Dostop do čiste pitne vode

**Viri pitne vode:**

Površinska voda: 45-55 %

Podtalna voda: 45-55 %

Vse površinske in izvirske vode se pred uporabo za pitje obdelajo, preden to postane pitna voda.





Higienske zahteve za pitno vodo (kontrola, ustekleničenje voda, omejitve glede kemičnih, fizikalnih in mikrobioloških parametrov) so določene z Dekretom Ministrstva za zdravje št. 252/2004 Coll.

Kvaliteta pitne vode, ki jo zagotavljajo vodovodna podjetja na češkem je na zelo visokem nivoju. Tuji vonji ali sprememba barve nastanejo ker voda reagira z notranjostjo cevi v vodovodnem omrežju, ki je včasih zelo staro (več kot 100 let). V veliki večini primerov je težava golj lepotne in ne zdravstvene narave.

### Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

Vse češke šole imajo oskrbo z varno in čisto pitno vodo iz pipe.

Vir: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Vodn%C3%AD\\_hospod%C3%A1%C5%99stv%C3%AD\\_v\\_%C4%8Cesku](https://cs.wikipedia.org/wiki/Vodn%C3%AD_hospod%C3%A1%C5%99stv%C3%AD_v_%C4%8Cesku)

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

**Vrtci:** Skladno z veljavno zakonodajo mora biti v vrtcih zagotovljen celodnevni režim pitja, pri čemer pa količina zaužite tekočine ni predpisana. Ureditev režima pitja in izbor pijač je prepuščen strokovnjakom iz vrtca. Pijače ne smejo biti preveč sladkane, morajo biti naravne, črni čaj se uporablja le poredko. Otrokom, ki so navajeni piti nesladkane pijače, ne ponujamo sladkanih pijač.

**Osnovne šole:** Na Češkem je zakonsko prepovedana prodaja nezdrave hrane v šolah. V Odloku, ki ga je izdalo Ministrstvo za izobraževanje, so navedene zahteve za živila in pijače, ki se jih lahko ponuja in prodaja v šolah ali v obratih v bližini šol. Prodaja in oglašuje se lahko živila, ki:

- ne vsebujejo sladil, brezalkoholne pijače z izvlečki čaja
- ne vsebujejo trans maščobnih kislin, pridobljenih iz delno hidrogeniranih maščob
- niso energetske ali stimulirajoče pijače ali niso pijače namenjene športnikom ali ljudem s povečano fizično aktivnostjo

Prodaja in oglašuje se lahko sadne, zelenjavne sokove in nektarje brez dodanega sladkorja, torej brez: vseh monosaharidov in disaharidov, ki ne prihajajo iz sadja, zelenjave ali mlečnih izdelkov in imajo višjo energijsko vrednostjo od 3,5 kcal/g, z izjemo mlečnega sladkorja. Dodani sladkorji so tu definirani kot sladkorji, ki jih vsebujejo živila, posebej ta: med, maltoza, melasa, vsi sirupi ter dva - ali večkrat koncentrirani sadni ali zelenjavni sokovi in se jih dodaja z namenom slajenja pijač.

**Prehranske smernice za šole,** Ministrstvo za zdravje, Češka Republika: režim pitja pri šolarjih naj temelji na vodi in ostalih nesladkanih pijačah. Zato naj šolska kuhinja otrokom nudi nesladkane pijače, ki niso na mlečni osnovi.

Če šola ponuja sladkane pijače, naj hkrati nudi tudi nesladkane. Pitno vodo naj šole ponudijo večkrat dnevno, torej ne samo med obroki ampak čez cel dan, kot del režima pitja.

V praksi naj solske kuhinje vedno ponujajo nesladkane, ne-mlečne pijače (kot vodo, nesladkan čaj, sadni čaj, včasih mineralno vodo). Kot drugo možnost in le izjemoma naj šole ponujajo bodisi mlečne pijače (sladkane, nesladkane) ali druge sladkane pijače.

**Vir:**

Nutritional guidance for school food provision, Ministry of Health Czech Republic, 1.9.2015

Vyhláška o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních (Decree on food requirements for which advertising is admissible and can be offered for sale and sold in schools and school establishments ), Ministry of Education Czech Republic, 29.8.2016

# Nemčija

## Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

**Starost 5-10 let:** Otroci te starosti spijeno v povprečju 800-900 ml / dan, od tega je 41-45% vode, približno 27% sadni sokovi in 19% gazirane pijače.

**Dečki (14-18 let):** Dečki te starosti spijejo v povprečju 2262 ml/dan, od česar je 1069 ml voda, 116 ml kava in črni čaj, 82 ml zeliščni ali sadni aromatizirani čaji, 460 ml sadni sokovi, 505 ml limonada in 30 ml ostale pijače s sadnimi sokovi ali druge pijače.

**Deklice (14-18 let):** Deklice v ti starosti pijejo precej manj v primerjavi z dečki. Na dan popijejo približno 1909 ml, od česar 963 ml predstavlja voda, 118 ml kava in črni čaj, 160 ml zeliščni ali sadni aromatizirani čaji, 383 ml sadni sokovi, 260 ml limonada in 24 ml ostale pijače s sadnimi sokovi ali druge pijače.

### Viri:

Max Rubner Institut (Hg.) (2007), Forschungsbericht EsKiMo – Ernährungsstudie als KiGGS-Modul, Bonn, Berlin, Paderborn, Seite 51

[https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/EsKiMoStudie.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/EsKiMoStudie.pdf?__blob=publicationFile) (Access: 19.11.2018) P. 51

Max Rubner Institut (Hg.) (2008), Nationale Verzehrsstudie II: die bundesweite Befragung zur Ernährung von Jugendlichen und Erwachsenen, Karlsruhe, Seite 54

[https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/NVS\\_ErgebnisberichtTeil2.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/NVS_ErgebnisberichtTeil2.pdf?__blob=publicationFile) (Dostop: 16.11.2018) P.54

## Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

Ugotovili so, da je 9%otrok starih 3 - 6 let, ki so sodelovali v raziskavi, pretežkih, od tega pa 2,9% debelih.

Pri starosti otrok 7 - 10 let je bilo pretežkih 15%, 6,4 % od teh pa je bilo debelih.

V starostni skupini od 14 - 17 let pa je bilo 17% pretežkih, od tega 8,4% debelih.

Pregled oralnega zdravja pa je pokazal, da 8 od 10 otrok (81,3%) v starosti 12 let nima kariesa. Nemčija je s temi podatki mednarodno in svetovno v samam vrhu.

### Vir:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (<https://www.bzga-kinderuebergewicht.de/vertiefende-informationen/fakten-und-folgen/uebergewicht-in-zahlen/>, Zugriff: 19.11.2018) Primärquelle: KiGGS

Source: Kassenärztliche Bundesvereinigung, Bundeszahnärztekammer (Hg.) (2016): Fünfte deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS V). Berlin, S.8

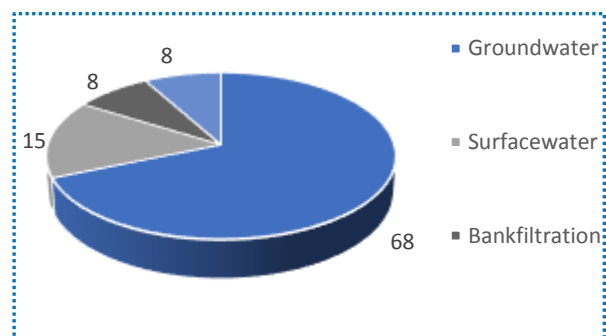
[https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/dms/Zusammenfassung\\_DMS\\_V.pdf](https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/dms/Zusammenfassung_DMS_V.pdf) (Zugriff: 19.11.2018)

## Dostop do čiste pitne vode

### Vodni viri v Nemčiji

Viri pitne vode v Nemčiji so razdeljeni na:

- talno vodo 68%,
- 15 % obdelana površinska voda
- 8% izvirna voda .
- 8% preostala voda iz drugih vodnih virov - npr. jezera, reke, jezi.



## Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

V Nemčiji je skoraj nemogoče biti brez dostopa do varne pitne vode. Pravila glede pitne vode so zakonsko določena. Težave bi lahko nastale zaradi starih vodovodnih cevi, ki pa jih pooblaščen osebe običajno pregledujejo in zamenjajo, če je to potrebno. Večina stavb dandanes pa teh težav nima.

### Viri:

Report on Quality of Drinking Water in the EU, <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>

Umweltbundesamt (UBA) (2016), Rund um das Trinkwasser, Dessau, Seite 9, 43

[https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/479/publikationen/uba\\_rund\\_um\\_das\\_trinkwasser\\_ratgeber\\_web\\_0.pdf](https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/479/publikationen/uba_rund_um_das_trinkwasser_ratgeber_web_0.pdf) (Access: 19.11.2018) P. 9, 43

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

Glede pitja v šolah v Nemčiji ni zakonskih določil, obstaja pa veliko programov (npr. "Trinken im Unterricht", "Wasser macht Schule" ), ki nudijo informacije in učne materiale o tem, kako pomagati otrokom različnih starosti vzpostaviti zdravo in trajnostno obnašanje glede pijač.

### Sources:

<https://www.trinken-im-unterricht.de/> (Access: 19.11.2018)

<https://www.wasser-macht-schule.de/> (Access: 19.11.2018)

<http://www.fke->

[do.de/index.php?module=page\\_navigation&index%5Bpage\\_navigation%5D%5Baction%5D=details&index%5Bpage\\_navigation%5D%5Bdata%5D%5Bpage\\_navigation\\_id%5D=140](http://www.fke-do.de/index.php?module=page_navigation&index%5Bpage_navigation%5D%5Baction%5D=details&index%5Bpage_navigation%5D%5Bdata%5D%5Bpage_navigation_id%5D=140) (Access: 19.11.2018)

## Italija

### Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

Skladno s podatki CENSIS, 90,3 % Italijanov pije mineralno vodo, 79,7% spije vsaj pol litra dnevno. zadnjih dvajset letih, med 1995 in 2016, se je število užitvalcev povečalo za 19% (teh, mi spjejo vsaj pol litra dnevno pa za 36%). Danes je 49 milijonov Italijanov, ki pijejo mineralno vodo, kar je 8 milijonov več kot pred dvajsetimi leti.

Glede uživanja ustekleničene vode se Italija loči od ostalih evropskih držav, saj se tu spije veliko vode, kar 96 litrov več kot v evropskem povprečju (+ 87.3%).. V povprečju to pomeni 206 l/prebivalca letno, kar je 29 litrov več kot v Nemčiji, 84 l več kot v Franciji, 85 l več kot Španci in 173 l več kot v Združenem kraljestvu.

Med mladimi v starosti 18-34 let jih 83,3% spije vsaj pol litra mineralne vode na dan.

Po nacionalnih podatkih 2018 (vzorec 800 ljudi) ki so raziskovali dnevne navade Italijanov, je ob vprašanju zakaj pijejo ustekleničeno vodo 47 odstotkov ljudi odgovorilo, da je to zaradi večje prehranske varnosti vode, 20 odstotkov pravi, da zaradi udobnosti, 16 odstotkov pa zaradi okusa. Samo 27 odstotkov ljudi ima raje vodo izpod pipe in jo pijejo tudi ker je bolj varna (40 odstotkov od teh), zdrava (16 odstotkov iz te skupine) in ima nizek vpliv na okolje (10 odstotkov).

Vir: CENSIS (Il valore sociale rilevato del consumo di acque minerali) - Roma febbraio 2018

### Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

12

Glede a zadnje podatke SZO je Italija država, ki ima na svetu največ otroške debelosti, kar 30 odstotkov otro je prekomerno težkih in debelih. Večja pojavnost je na jugu in v srednji Italiji, čeprav se razlike počasi zmanjšujejo.

Podatkov o prekomerni telesni teži otrok iz posameznih starostnih skupin ni, omenjeni podatki se večinoma nanašajo na otroke starih od 6 - 10 let.

Med otroci 21,3 odstotka predstavljajo pretežki otroci in 9,3 odstotka so debeli, med katerimi so tudi morbidno debeli - 2,1 odstotka.

Med deklicami je 21,7 odstotka prekomerno težkih, od tega 8,8 odstotka debelih, med dečki pa je 21 odstotka prekomerno težkih, od tega 9,7 odstotka debelih. Po drugi strani je podhranjenih otrok le 1,4 odstotka.

Glavni razlogi za otroško debelost v Italiji so večinoma taki kot drugje po svetu:

- porast sedentarnega načina življenja zaradi prekomerne uporabe raznih tehnoloških naprav
- razlogi v družini: če je eden od staršev debel, je verjetnost, da bo tak tudi otrok, večja. Verjetnost je večja tudi v družinah z nižjim socioekonomskim statusom.
- slabe prehranjevalne navade kot npr. izpuščanje zajrtka, nekvalitetni, visokokalorični prigrizki
- percepcija mater svojih otrok: način kako matere sprejemajo podobo, oz. telesno težo svojih otrok: 50,3 odstotka mater prekomerno težkih otrok in 12,2 odstotka mater debelih otrok meni, da imajo njihovi otroci normalno telesno težo.

Vir:

OKkio alla SALUTE - Surveillance system on overweight and obesity in children promoted and funded by the Ministry of Health / CMM

## Dostop do čiste pitne vode

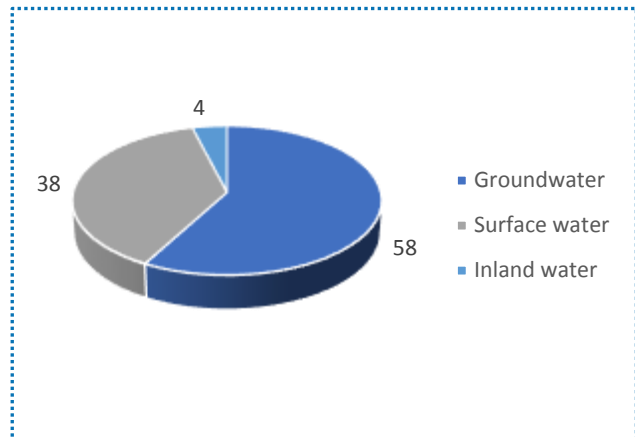
### Vodni viri v Italiji

Talna voda: 58%

Površinska voda: 38%

Voda v notranjosti zemlje: 4%

Pridobivanje pitne vode: približno eno tretjino pridobljene vode obdelajo, da je primerna za pitje.



### Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

Ni točnega podatka koliko šol ima dostop do higiensko neoporečne, pitne vode. V zadnjih letih se vse več šol odloča za uporabo vode izpod pipe, seveda tiste šole, ki zadoščajo higienskim pogojem.

Kaj je italijanske šole spodbudilo k ti odločitvi? Eden od glavnih razlogov, ki prepriča večino organizacij, je vse večji posluh za ekološki in trajnostni način življenja, ki pripomore k zmanjšanju odpadkov, ščiti planet ....

Drugi razlog, ki je mnoge prepričal k večji uporabi vode iz pipe, je znaten prihranek v primerjavi z nakupom ustekleničene vode, kar se pozna na družinskem proračunu.

In končno: večja poraba vode izpod pipe spodbuja občine, da povečajo periodične preglede vodovodnih omrežij in zagotovijo vse higienske pogoje.

#### Viri:

ISTAT - Censimento delle acque per uso civile (anno 2017)

Report on Quality of Drinking Water in the EU, <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

V Italiji ima vsaka šola svoja pravila, upoštevati pa morajo nacionalne smernice o prehrani (Guidelines for healthy eating - INRAN 2003) in mednarodna priporočila (WHO 2003) ter kriterije o okoljski in družbeni trajnosti (PAN GPP, DL 264 /2013).

# Slovenija

## Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

Študija med slovenskimi mladostniki je pokazala, da sladke pijače (pijače z dodanimi ali naravno prisotnimi sladkorji) pri dečkih predstavljajo 51 % dnevno zaužitih pijač, pri deklicah pa 47 %.

Vidimo, da mladostniki od pijač spijejo manj vode in nekaloričnih pijač (nesladkan čaj, pijače z nekaloričnimi sladili): dečki 49 %, od tega voda predstavlja 42 % (505 ml), deklice pa 53 %, od česar je vode 47 % (662 ml) (Fidler Mis et al., 2012).

### Vir:

Fidler Mis, N., Kobe, H., Štimec, M. Dietary intake of macro- and micronutrients in Slovenian adolescents: comparison with reference values. *Ann. Nutr. Metab.*, 2012, vol. 61, št. 4, 4. page.

## Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

**Starost 6- 9 let:** skladno s podatki iz 2013 je v Sloveniji skupno 21 % pretežkih dečkov: 14% prekomereno težkih in 6,9% debelih. Pretežkih deklic je 22,3 %: od tega je 15,7% je pretežkih, 6,6% pa debelih. (Korošec A., 2018)

**Starost 11-15 let:** pretežkih dečkov je skupno 21%, pretežkih deklic pa 13,3% (Jeriček Klanšček H. et al., 2014).

**Starost nad 15 let:** pretežkih je 18,6% ljudi. (Zdravstveni statistični letopis, 2015)

**Oralno zdravje:** samo 1/3 otrok starih 3 - 4 leta ima karies (Vošnjak A., 2014). Med 12 - letniki ima 42% otrok popolnoma zdrave zobe, brez kariesa ali izpuljenih zob. Slovenija je prejela najvišje mednarodno priznanje za preventivni program za varstvo zob (Zupanič M., 2018).

### Viri:

Korošec A., Gabrijelčič Blenkuš M., Robnik M., Otroška debelost v Sloveniji. Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018. Ljubljana.

Jeriček Klanšček H., Koprivnikar H., Drev A., Pucelj V., Zupanič T., Britovšek K. Z zdravjem povezana vedenja v šolskem obdobju med mladostniki v Sloveniji. Izsledki mednarodne raziskave HBSC. NIJZ, Ljubljana, 2014. Zdravstveni statistični letopis 2015. NIJZ, 2015. Ljubljana.

Sedej K.a · Lusa L.b · Battelino T.c · Kotnik P.a Stabilization of Overweight and Obesity in Slovenian Adolescents and Increased Risk in Those Entering Non-Grammar Secondary Schools. *Obesity Facts*, 2016.

**Zupanič M. Slovenski otroci šampioni po bleščečih zobeh. Delo, 2018.**

<https://www.delo.si/novice/slovenija/slovenski-otroci-sampioni-po-blescecih-zobeh-61783.html>

**Vošnjak A. Danes ima karies le vsak tretji malček. Dnevnik, 2014** <https://www.dnevnik.si/1042671517>

14

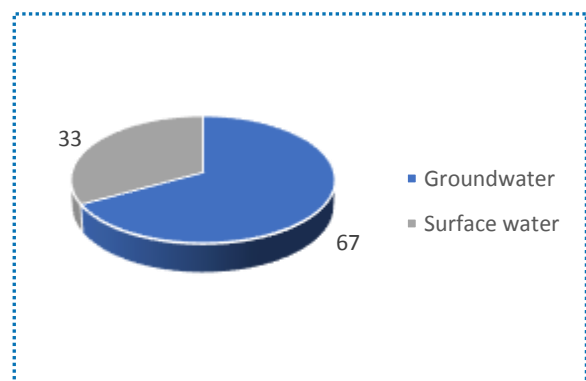
## Dostop do čiste pitne vode

### Vodni viri v Sloveniji

Talna voda: 67%

Površinska voda: 33%

Slovenija ima šest izvirov z rekami: Ljubija, Hudinja, Bistrica, Kolpa, Soča and Podresnik. Vse dosegajo zahteve za pitno vodo.



**Viri:**

Uradni list RS, št. 19/04, 35/04, 26/06, 92/06)(ARSO, 2010)  
Report on Quality of Drinking Water in the EU, <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>

## Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

V Sloveniji je voda izpod pipe v vrtcih in šolah higiensko neoporečna. Nacionalni Inštitut za Javno Zdravje priporoča pitje te vode, ker je v Sloveniji varna. V primeru, da voda postane oporečna za pitje, morajo biti ljudje o tem obveščeni, medtem časom naj upoštevajo naj navodila lokalne zdravstvene organizacije in pijejo ustekleničeno vodo..

**Viri:**

National institute of Public Health, 2016  
<http://www.nijz.si/sl/pitje-tekocin-in-uporaba-energijskih-pijac-pri-otrocih-in-mladostnikih>

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

Slovenija ima z zakonom urejena pravila glede prehrane v šoli, kamor spadajo tudi pijače (Zakon o šolski prehrani). Znotraj osnovnih šol in v njihovi okolici je prepovedano imeti prodajne avtomate za hrano in pijačo.

## Smernice zdravega prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih ustanovah:

15

Med obroki naj se otrokom in mladimi ponudi dovolj tekočine, posebej sveže pitne vode. Otrokom naj se ponudi voda ali nesladkan čaj, ne sadne pijače. Te namreč vsebujejo dodane sladkorje in otrokom vzbujajo občutek sitosti zaradi česar ne pojedjo obrokov do konca. Najmlajšim otrokom se ne priporoča pitje gaziranih pijač.

**Vir:**

Act/Law about Nutrition in School, 4.paragraph, 8. point (Zakon o šolski prehrani, 4. člen, 8. točka)  
Guidelines for Healthy Nutrition in schools and kindergartens (Smernice zdravega prehranjevanja v VIZ ustanovah, p.17, 30)



# Združeno Kraljestvo

## Navade pri uživanju pijač pri otrocih in mladostnikih

V Združenem Kraljestvu je veliko šol že spoznalo koristi, ki jih imajo otroci, če jim nudimo vodo iz pipe, ki je lahko dostopna, ponujena pa jim je v stekleničkah na šolski mizi.

Študije so pokazale, da bi otroci morali popiti vsaj 3 - 4 kozarce vode v času pouka, oz. še več, če so telesno aktivni ali če je zunaj toplo. Voda mora biti na priročnem, varnem in higijenskem mestu, otrokom mora biti všeč okus, biti mora primerne temperature in - otroke je potrebno skozi cel dan spodbujati k pitju vode.

Od konca 1990 so v Združenem Kraljestvu napisali številna poročila in dokumente, kjer so se zavzemali za pitje vode v šolah, spodbujanje pitja in podpiranje šol in otrok pri tem.

**Vir:**

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/788884/School-food-in-England-April2019-FINAL.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/788884/School-food-in-England-April2019-FINAL.pdf)

## Stopnja debelosti, prekomerne telesne teže in kariesa med otroci/mladino

Leta 2010 je Oddelek za zdravje začel kampanjo Prehrana v šolah, z namenom, da bi se zoperstavili naraščajoči debelosti med otroci. Cilj kampanje je bil spodbuditi šole da v prodajnih avtomatih prodajajo bolj zdrava živila. V projekt je bilo vključenih 500 šol, želeli pa so razviti pristop na državni ravni, ki bi spodbujal zdravo prehranjevanje pri otrocih. Želeli so pomagati šolam, učiteljem in vodilnim, da bi razvili podobne dolgoročne pristope.

Številne skupine v Združenem Kraljestvu trdijo, da preveč sladkorja vodi do zdravstvenih težav: debelosti, zobne gnilobe in sladkorne bolezni. Leta 2018 je vlada predstavila zakon o dajatvah na sladke pijače. S tem ukrepom, med ljudmi bolj znanim kot "Sladkorni davek", so med proizvajalci želeli doseči zmanjšanje sladkorja v sladkih pijačah. Proizvajalci, ki ne bodo uvedli sprememb v sladkorju, bodo plačali dajatev. Pričakujejo, da bodo te skupno narasle na £240 vsako leto. Denar iz dajatev vlagajo v program Primary Sports Premium, ki je produkt Fundacije Healthy Pupils Capita, in pomagajo šolam nadgraditi njihove športne zmogljivosti ter otrokom omogočiti dostop do vrhunske opreme. Denar iz dajatev bo šolam tudi pomagala zagnati klube zdravega šolskega zajtrka. Od uvedbe davka na sladke pijače so se začeli tudi pozivi lobistov, da bi iz šol izločili sladke pijače in tako pomagali znižati debelost in zobno gnilobo med učenci.

**Vir:**

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/251020/The\\_School\\_Food\\_Plan.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/251020/The_School_Food_Plan.pdf)

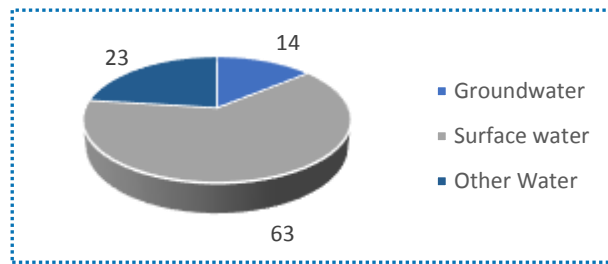
## Dostop do čiste pitne vode

### Vodni viri v Združenem Kraljestvu

Talna voda: 23%

Površinske vode: 63%

Ostala voda: 23%



### Oskrba vrtcev in šol z varno pitno vodo

Otroci se z vodo iz pip v šolah oskrbujejo na tri glavne načine: preko ohlajevalcev, ki hladijo vodovodno vodo, vodne fontane in steklenice/plastenke na mizah. Ohlajevalci hladijo bodisi vodo iz vodovoda ali ustekleničeno vodo, najboljši pa so ti, ki hladijo vodo iz pip. Vodo lahko natočijo v kozarčke ali steklenice za večkratno uporabo. Ti ohlajevalci zagotavljajo stalen vir hladne, sveže, okusne in dostopne vode.

Vodne fontane so lahko hlajene ali nehlajene, voda iz njih priteče v obliki curka z istim pritiskom kot izpod pipe, zato ni nujno imeti posode za pitje. Nekatere je mogoče povezati s filtracijskimi sistemi. Poleg pip, je to trenutno najbolj razširjen način oskrbe z vodo v šolah.

Najlažja, najcenejša in najbolj učinkovita za otroke je oskrba z ustekleničeno vodo na šolskih klopeh. Vodne stekleničke lahko zagotovijo šole ali pa jih otroci prinesejo od doma. Uporaba stekleničk za večkratno uporabo je lahko tudi dober način da otroke seznanite s temo plastičnih odpadkov in recikliranja.

Vir: Report on Quality of Drinking Water in the EU, <http://ec.europa.eu/environment/water/water-drink/pdf/reports/EN.pdf>

17

## Zakonske zahteve in omejitve glede pitja v šolah

V šolski zakonodaji iz leta 1999 je navedeno: 'Šola bi morala imeti oskrbo z vodo za potrebe gospodinjstva in ostalega ter oskrbo s pitno vodo. Prav tako so Nacionalna zdravstvena standardna priporočila za šole, leta 1999 kot osnovno zahtevo postavila oskrbo s pitno vodo v šolah za otroke.

Leta 2005 je Komisija za nadzor nad šolskimi obroki pripravila poročilo: Spreminjamo mize: spreminjamo šolske obroke. V tem poročilu je komisija predlagala, naj imajo otroci in mladina v šoli ves čas enostaven dostop do brezplačne, sveže pitne vode. Naslednji dokument, ki se je nanašal na to poročilo so bili Šolski standardi prehrane, ki jih je izdal DIES, v katerih je bilo tudi priporočeno spodbujajedovolj pitja primerne vode.

Leta 2013 sta Henry Dimbleby in John Vincent napisala Načrt šolske prehrane, s katerim naj bi izboljšali šolsko prehrano. Ko je izšel Načrt, je oddelek za izobraževanje izdal celo serijo novih predpisov o hrani, ki jo ponujajo v šolah. Njihovo upoštevanje je postalo obvezno v vseh šolah, ki jih plačuje ministrstvo, v novih akademijah in drugih šolah pa je obvezno od januarja 2015. Med ostalim je tudi tu navedeno, da mora biti učencem stalno na razpolago brezplačna, sveža pitna voda.

Zadni dokument, ki ga je izdal Oddelek za izobraževanje so smernice, Šolska prehrana v Angliji: Nasveti za upravne odbore. Te smernice so osnovane na zakonodaji iz 2014: Zahteve za šolske predpise o hrani 2014. Poleg tega, da smernice vodstvu šole svetujejo glede šolske prehrane, poudarjajo tudi, da mora biti pitna voda brezplačna in stalno na razpolago.

Vir: <http://www.legislation.gov.uk/ukxi/1999/2/contents/mad>