**Weitere Argumente für Trinkwasser**

1. Wasser ist ein natürlicher Appetitzügler.

2. Wasser erhöht die Kalorienverbrennung.

3. Wasser hilft, Abfälle aus dem Körper zu entfernen.

4. Trinkwasser kann die gesamte Kalorienaufnahme von Flüssigkeiten reduzieren.

5. Wasser ist notwendig, um Fett zu verbrennen.

6. Wasser hilft beim Training.

Lesen Sie mehr über dieses Thema [**hier**](https://www.medicalnewstoday.com/articles/322296).